




CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION ACTIVITES GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION SESSION 2023 -2024

Taux de réussite

 100 % en 2023

Taux de satisfaction

 86 %

Taux Insertion

 à 6 mois : 25%

Durée et Rythme

Formation en alternance 6 mois
273 heures en centre
270 heures en entreprise
30h/semaine

Méthodes pédagogiques

Accueil collectif : 100 % présentiel
Des cours théoriques
Jeux exercices
Pratiques sur terrain sportif
Mise en situation réelle
Alternance tutorée

Dates des sessions

Nice
20/02/2024 au 16/07/2024
Le Cannet
03/06/2024 au 21/10/2024

Délais d'accès

Entre la prise de contact et le 1^{er}
jour de formation

Effectif

8 places par session

Coût / Financement :

En fonction de votre statut
formation financée par :
Votre conseil Régional
Pôle Emploi
Votre compte personnel de
formation CPF 80825



FORMATION DIPLÔMANTE

- Diplôme de la branche du sport inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (N° RNCP 36661)¹ - Niveau 4
- La qualification des personnes assurant contre rémunération les fonctions d'animateur / éducateur sportif relève de l'article L-212.1 du Code du Sport
- Animation professionnelle des activités multisports et tous publics
- Formacode(s) : 15436 : Education sportive & 44067 : Animation socioculturelle G1204 - Education en activités sportives

OBJECTIF DE LA FORMATION

Le CQP Animateur de Loisir Sportif est un tremplin vers un emploi d'animateur sportif. Le titulaire de ce diplôme propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte diversifiée, adaptée à chacun et visant prévention, santé et bien-être dans le champ du fitness, de la gym d'entretien et d'expression.

CONTENUS ET DEROULEMENT DE LA FORMATION

Participer à la vie de l'association

- ↳ Décrire le fonctionnement de la structure
- ↳ Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
- ↳ Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics

- ↳ Distinguer les caractéristiques des différents publics
- ↳ Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- ↳ Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation
- ↳ Alimenter la motivation des pratiquants

Préparer une action d'animation

- ↳ Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
- ↳ Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
- ↳ S'appuyer sur des connaissances scientifiques
- ↳ Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

Animer encadrer une action d'animation

- ↳ Enoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
- ↳ Adapter la pédagogie au public
- ↳ Adapter le contenu aux comportements

¹ Arrêté du 11 janvier 2012 publié au Journal Officiel du 19 janvier 2012 portant enregistrement au répertoire national des certifications professionnelles. Enregistrement pour cinq ans, sous l'intitulé Certificat de qualification professionnelle Animateur de loisir sportif, avec effet au 6 juillet 2011, jusqu'au 19 janvier 2017. Vu l'avis de la Commission de la certification professionnelle en date du 30 juin 2022

Conditions tarifaires sur demande

PRE-REQUIS OBLIGATOIRE

Être âgé au minimum de **16 ans** à la date d'entrée en formation.

Être titulaire du **PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) (Possibilité d'un accompagnement)

Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives

Modalités de sélection

Répondre aux exigences de niveau de pratique minimal par la réalisation d'un test technique spécifique à l'option du CQP ALS AGEE (valable 4 mois)

Modalités d'évaluation

Contrôle continu


Inscription à l'examen final

Réalisation d'un dossier

Animation d'une séance auprès d'un public

Entretiens avec le jury

Lieu de formation

 La Ligue de l'Enseignement :
6 rue Oscar II 0600 Nice /
94 Boulevard Carnot 06110 Le Cannet

Accessibilité Locaux

Règlementation ERP

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Orientation et adaptation pédagogique possible tutorée par la référente Handicap

#accessibleatous



AGENDA D'ACCESSIBILITÉ PROGRAMMÉE

Information Inscriptions

☎ 04.93.18.93.13

serviceformation@liguefolam.org

La Ligue de l'Enseignement
Service Formation
6 rue Oscar II
06000 NICE



Cofinancé par
l'Union européenne



Alternance

↳ Un livret d'alternance permet le suivi avec le tuteur.

↳ Une Évaluation formative est mise en place après chaque session de formation.

↳ Des Outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression du candidat en vue de la certification.

BLOCS DE COMPETENCES OPTION AGEÉ

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Identifier les caractéristiques des pratiquant(e)s
- Animer une séance
- Maîtriser la réglementation et la sécurité des pratiquant(e)s

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Encadrer et construire une séance
- Maîtriser les activités et les bases en anatomie et physiologie
- Comprendre le fonctionnement de sa structure et son environnement professionnel
- Planifier et rendre compte de son activité
- Prévenir les violences et discriminations et communiquer avec les publics

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Comparer les différents types de contractualisation en vue de développer son activité dans le domaine du sport
- Repérer les actions de formations en vue de faire évoluer son projet professionnel.
- Identifier les interlocuteurs à solliciter pour programmer des actions de formation et de professionnalisation dans le domaine de l'encadrement d'activités physiques et sportives en vue de développer son activité

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe
- Salle informatique : 1 poste informatique par candidat
- Bureaux pour des entretiens individuels
- Cours Multi-supports numériques et imprimables
- Un espace pour la pratique sportive.

DEBOUCHES ET POURSUITES D'ETUDES

↳ **S'insérer dans la vie active**

Animations professionnelles des activités multisports et tous publics dans de nombreux secteurs d'interventions.

↳ **Poursuivre ses études**

Evolution possible vers les **BP JEPS APT et AF**